

## Praktische info

Het maximum aantal studenten is 15. De volgorde van inschrijving kan dus medebepalend zijn voor je deelname.  
De opleiding start steeds in september.

**OPLEIDINGSTEAM:** Christine Stevens, Claude Vandevoorde, Lieven Vanlangenaeker,  
Wouter Roelstraete en Anne-Marie van Dolder.

Daarnaast nemen gastdocenten vanuit hun specifieke expertise opleidingsonderdelen op.

Voor deze opleiding kan je gebruik maken van KMO-portefeuille.  
Daarnaast is de therapieopleiding erkend voor Vlaams Opleidingsverlof.

Gelieve voor meer details, het intakeformulier en de kalender van het volledige opleidingsjaar contact op te nemen met het secretariaat, tel. **056/21.10.26** of **info@ivc.be**.

## Over IVC

IVC werkt vanuit de gestaltvisie en steunt mensen en organisaties in de ontwikkeling van hun potentieel.  
Het IVC-aanbod omvat zowel incompanytraining, open cursussen en bijscholingen, als jaaropleidingen.

Het IVC is erkend door de Nederlands-Vlaamse Associatie voor Gestalttherapie (NVAGT)  
en de European Association for Gestalt Therapy (EAGT).

IVC is erkend als opleidingsverstrekker voor het gebruik van de kmo-portefeuille.

IVC startte in september 2017 een samenwerkingsverband op met Vives.

Meer details vind je op onze website [www.ivc.be](http://www.ivc.be).

Voor meer info kan je ook bellen of mailen.



### IVC VZW

Min. Vanden Peereboomlaan 27 - 8500 Kortrijk  
056 21 10 26 - [info@ivc.be](mailto:info@ivc.be) - [www.ivc.be](http://www.ivc.be)

www.mintz.be



# Postgraduaat Gestaltpsychotherapie

## Vierjarige opleiding tot gestaltpsychotherapeut

### Wat is gestalttherapie?

Gestalttherapie kijkt de mens als een geheel: gedachten, gevoelens en het lijfelijke worden niet van elkaar gescheiden, maar als een betekenisvol geheel erkend. Bovendien ziet de gestalttherapie de mens als onlosmakelijk verbonden en in voortdurende wisselwerking met zijn omgeving (gezin, werk, cultuur, geschiedenis, ...). De gestalttherapeut staat niet alleen stil bij de problemen van de cliënt, maar kijkt vooral naar de manier waarop hij ze ervaart, welke betekenis ze hebben in zijn leven en hoe hij ermee omgaat. Het therapeutisch proces is erop gericht om flexibiliteit en vrijheid te verwerven daar waar de wisselwerking met de omgeving blokkeert, stroef verloopt of onbevredigend is. De aandacht is daarbij vooral gericht op wat de cliënt zintuiglijk waarneemt en lijfelijk ervaart. Door het gewaarzijn van lichaam, gevoelens en gedachten te verhogen krijgt de cliënt weer voeling met zijn beleving en noden en leert hij creatiever omgaan met de uitdagingen van het leven.

Belangrijke principes van de gestalttherapie zijn:

awareness - contact - creatieve afstemming - veldtheorie - lichamelijke ervaring - voorgrond/achtergrond - fenomenologische grondhouding - de therapeutische relatie als werkinstrument.

Als therapeutische stroming situeert de gestalttherapie zich binnen de experiëntiële, experimentele en existentiële richting.



## Wat maakt deze wetenschappelijk onderbouwde opleiding uniek?

### Ervaringsgericht

Dat betekent dat je je persoonlijk proces inzet als werkinstrument om de praktijk en de theorie van de gestaltvisie aan te leren.

### Praktijkgericht

Vanaf de start van de opleiding krijg je via modelling en processing tools aangereikt om de principes van de gestaltvisie te leren hanteren. Mensen die in hun beroep al therapeutisch bezig zijn, kunnen het geleerde dus op korte termijn toepassen. Praktijkuren kunnen vanaf het 1ste jaar ingebracht worden. Op het einde van het tweede jaar moeten er 250 uren behaald zijn, op het einde van het derde jaar 500 en om af te studeren 750.

### Persoonlijke groei

De kwaliteit van de therapeutische relatie is in de gestalttherapie van het hoogste belang. Daarom exploreer je als gestalttherapeut in opleiding voortdurend je eigen leertherapeutisch proces. Dat doe je tijdens leertherapeutische groepsmomenten gedurende de vier opleidingsjaren. Daarnaast is het belangrijk dat je je persoonlijk groeiproces ook verderzet in individuele leertherapie.

## Programma

### Eerste jaar:

Vanuit verhoogde awareness van je eigen functioneren in de wereld (oude patronen versus nieuwe manieren om te antwoorden op de situatie - de groep als veldgebeuren) de beginselen van de gestalttheorie en gestaltpsychotherapie eigen maken.

### Tweede jaar:

Nadruk op het gestaltproces als creatief proces: creatieve methodieken, theorie en praktijk rond 'het zelf' en ontwikkeling.

### Derde jaar:

Focus op methodiek: de therapeutische relatie - belangrijke anderen betrekken bij de therapie - het gewaarworden van de lichamelijke arousal als informatiebron in de therapeutische relatie.

### Vierde jaar:

Focus op supervisie vanuit verschillende invalshoeken: lichamenlijk, existentieel, experimenteel, veldtheoretisch, psychopathologisch.

## Algemeen

De opleiding omvat studiedagen, oefendagen en ervaringsgerichte meerdaagse bijeenkomsten. Bij elke bijeenkomst hoort aangepaste vakliteratuur. Je maakt van elke meerdaagse een verslag.

In kleine huiswerkgroepen kom je geregeld samen om opleidingservaringen uit te wisselen, literatuur te bespreken en het geleerde te oefenen.

## Toelatingsvoorwaarden

1.a Je bent master in de klinische psychologie, in de klinische orthopedagogie of in de geneeskunde.

1.b Je bent bachelor of master in een andere menswetenschappelijke richting.

2. Je bent bereid tot introspectie in deze sterk ervaringsgerichte opleiding.

Als je voldoet aan de criteria van 1.a kan je je kandidaat stellen voor de opleiding. Indien je voldoet aan 1.b kan je contact opnemen met het secretariaat om na te gaan of je diploma voldoet aan de voorwaarden. Als je de vierjarige opleiding met succes afrondt, behaal je het postgraduaat gestaltpsychotherapie.

**Overeenkomstig de huidige wettelijke bepalingen, zullen enkel de mensen die voldoen aan de voorwaarden van 1.a, autonoom de rol van psychotherapeut mogen en kunnen opnemen.**

Inschrijven kan het hele jaar door. Tijdens 2 selectiegesprekken met een trainer van het opleidingsteam bekijken we samen je kandidatuur. De bijdrage per gesprek bedraagt € 70. 1 selectiegesprek en het volgen van een gestaltgroep (zie opleidingskalender) is ook een mogelijkheid. Je kandidatuur is pas volledig na het invullen van een intakeformulier en het indienen van een motivatiebrief met recente foto.